

«Несколько важных правил»

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

В случае если Ваш ребенок оказался вовлеченным в опасную для здоровья и жизни группу сети Интернет или содержание его страницы в сети вызывает у Вас тревогу, запомните несколько важных правил.

1. Соблюдайте деликатность. Не пытайтесь обвинять ребенка, выяснять с ним отношения, запрещать, бесцеремонно вторгаться на его страницу и требовать объяснений. Эти действия лишь отдалят его от Вас.

2. Присмотритесь к поведению своего ребенка. Любые его изменения должны Вас насторожить:

- ✓ грубые слова, протест, игнорирование, порча имущества и т.д.;
- ✓ дети подолгу сидят за компьютером, постоянно «ныряют» в телефон, обеспокоены чем-то, теряют интерес к любимым занятиям, перестают общаться с друзьями;
- ✓ на будильнике установлено очень раннее время, и будильник обязательно прозвонит под утро. На вопросы взрослых о причине раннего пробуждения ребенок может сказать неправду;
- ✓ весь день у ребенка утомленный, заспанный вид, под глазами круги, внимание рассеянное, настроение подавленное, на вопросы отвечает невпопад, наблюдается потеря аппетита;
- ✓ на руках появляются неглубокие порезы в виде насечек, порезы в виде кита, бабочек, иных форм;
- ✓ частые жалобы на головную боль, боль в животе без видимых оснований;
- ✓ расставание с дорогими вещами или деньгами (раздаривает);
- ✓ подведение итогов, приведение дел в порядок (завершают все ранее оставленные дела, приводят свои вещи в порядок, стирают всю информацию с компьютера, планшета, телефона и т.д.);
- ✓ дети перестают следить за своим внешним видом;
- ✓ разговоры или шутки о желании умереть;
- ✓ медленная, маловыразительная речь;
- ✓ повышенная возбудимость, отгороженность, отсутствие удовлетворения, печаль, потеря вкуса к жизни, интереса к любимым занятиям и т.д.
- ✓ чрезмерные опасения или страхи и т.п.

Наличие в поведении ребенка вышеперечисленных признаков могут стать сигналом для более внимательного отношения к нему.