



Психологические изменения в подростковом возрасте:

- ✓ изменение самовосприятия подростка и его восприятие окружающими;
- ✓ перестройка взаимоотношений с родителями;
- ✓ формирование чувства взрослости;
- ✓ усиление взаимного интереса мальчиков и девочек и развитие их взаимоотношений;
- ✓ стремление к самоутверждению;
- ✓ стремление к участию в неформальных сообществах;
- ✓ стремление быть как все и одновременно проявлять свою индивидуальность;
- ✓ расширение круга общения при росте избирательности дружеских отношений;
- ✓ интенсивное развитие самооценки, формирование устойчивых нравственных принципов;

Этими словами мы можем поддерживать уверенность детей в своих силах

- У тебя хорошо получается это и вот это...
- Продолжай попытки, не сдавайся...
- Я думаю, ты сможешь с этим справиться, если понадобится моя помощь, я помогу тебе...
- Я понимаю, что тебе нелегко, но уверен, что ты с этим справишься...
- Я восхищаюсь твоим упорством...

Тетрадь для записи на консультацию находится на охране в здании старшей школы.

Место проведения консультаций: 3-ий этаж, каб. № 306, 307.